

Dezember-Plan 2018

	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Sa 1.								Sa
So 2.	Yoga (X) Helena							So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 3.	50 Plus (X) Sylvia	Pilates (X) Fernanda		SKIGYM.(2) Kathleen	DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 4.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris		Di
Mi 5.	BEBOII (X) Gudrun	Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Julia	Pilates (X) Fernanda	Mi
Do 6.	Nikolaus	Faszien (X) Annika		Qi Gong (X) Katja	M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Helena		Do
Fr 7.	9 Pilates (X) Fernanda	10 Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katharina			Fr
Sa 8.								Sa
So 9.	Pilates (X) Fernanda							So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 10.	50 Plus (X) Sylvia	Pilates (X) Fernanda		SKIGYM.(2) Kathleen	DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Lisa-Marie	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 11.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris		Di
Mi 12.	Rückenmobi (X) Sylvia	Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 13.		Faszien (X) Annika			M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 14.	9 Pilates (X) Fernanda	10 Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Sylvia			Fr
Sa 15.								Sa
So 16.	Tabata (X) Annika							So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 17.	50 Plus (X) Sylvia	Pilates (X) Fernanda		SKIGYM.(2) Kathleen	DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Lisa-Marie	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 18.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris		Di
Mi 19.	Rückenmobi (X) Sylvia	Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 20.		Faszien (X) Annika			M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 21.	9 Pilates (X) Fernanda	10 Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Claudia			Fr
Sa 22.								Sa
So 23.	geschlossen							So
	09:30 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 24.	Heiligabend	geschlossen		<i>Ein gesegnetes Weihnachtsfest wünscht das Team von femme vitale</i>				Mo
Di 25.	1. Weihnachtstag	geschlossen						Di
Mi 26.	2. Weihnachtstag	10 - 15 Uhr						Mi
Do 27.					M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 28.				BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Claudia			Fr
Sa 29.								Sa
So 30.	Yoga (X) Nicole							So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 31.	Silvester	11 - 15 Uhr						Mo