

Einsteiger (1) - Fortgeschrittene (2) - Könnner (3) - Alle (X)

Mai-Plan 2019

	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mi 1.	Tag der Arbeit	10 - 15 Uhr	DanceFitness (X) Lisa-Marie					Mi
Do 2.		Faszien (X) Annika		Faszien (X) Annika	M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 3.				BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katharina			Fr
Sa 4.								Sa
So 5.			YinYoga (X) Maxie	Anmeldeliste				So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 6.	50 Plus (X) Sylvia				DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katja	Yoga (X) Helena	Mo
Di 7.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris	Qi Gong (X) Katja	Di
Mi 8.	Rückenmobi (X) Sylvia	Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Julia	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 9.		Faszien (X) Annika		Faszien (X) Annika	M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 10.		10h Bodyforming (X) Annika		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katharina			Fr
Sa 11.			15 h Special (X) Kerstin					Sa
So 12.			Faszien (X) Annika					So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 13.	50 Plus (X) Sylvia	BBP slow(X) Sylvia			DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katja	Yoga (X) Helena	Mo
Di 14.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris	Qi Gong (X) Katja	Di
Mi 15.	Rückenmobi (X) Sylvia	Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Julia	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 16.					M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 17.				BBP (2) Lisa-Marie	Bewegte Schulter (X) Anmeldeliste			Fr
Sa 18.			15 h POWER (2) Lisa-Marie					Sa
So 19.			Yoga (X) Helena					So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 20.	50 Plus (X) Sylvia	BBP slow(X) Sylvia			DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness(X)Lisa-Marie	Yoga (X) Helena	Mo
Di 21.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris		Di
Mi 22.		Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Julia	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 23.		Faszien (X) Annika		Faszien (X) Annika	M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Helena		Do
Fr 24.		10h Bodyforming (X) Annika		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Claudia?			Fr
Sa 25.			14 h POWER (2) Annika					Sa
So 26.								So
	09:30 Uhr	10:30 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 27.	50 Plus (X) Sylvia	BBP slow(X) Sylvia			DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katja	Yoga (X) Helena	Mo
Di 28.		Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	Yoga (2) Iris	Qi Gong (X) Katja	Di
Mi 29.	Rückenmobi (X) Sylvia	Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Julia			Mi
Do 30.	Christi Himmelfahrt	10 - 15 Uhr						Do
Fr 31.				BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Claudia			Fr