

Einsteiger (1) - Fortgeschrittene (2) - Könnner (3) - Alle (X)

Juli-Plan Sommerferien 2018

	09:30 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
So 1.			Faszien (X) Annika					Di
Mo 2.	50 Plus (X) Sylvia	10:30 Pilates (X) Fernanda		Bodystyl.(2) Kathleen	DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 3.		10:30 Zumba (X) Aurora			Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Jessica E.		Di
Mi 4.		10:30 Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Katharina		Mi
Do 5.					M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole	Qi Gong (X) Katja	Do
Fr 6.	9 Pilates (X) Fernanda	10 Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Lisa-Marie			Fr
Sa 7.								Sa
So 8.		Pilates (X) Fernanda						So
	09:30 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 9.	50 Plus (X) Sylvia	10:30 Pilates (X) Fernanda		Bodystyl.(2) Kathleen	DeepWork (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Fernanda	Mo
Di 10.		10:30 Zumba (X) Aurora		Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Jessica E.		Di
Mi 11.	Rückenmobi (X) Sylvia	10:30 Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 12.					M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 13.	9 Pilates (X) Fernanda	10 Pilates (X) Fernanda		BBP (2) Lisa-Marie	Rückenfitness (X) Lisa-Marie			Fr
Sa 14.								Sa
So 15.								So
	09:30 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 16.	50 Plus (X) Sylvia			Bodystyl.(2) Kathleen		Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Katja	Mo
Di 17.				Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Iris		Di
Mi 18.		10:30 Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 19.					M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole	Qi Gong (X) Katja	Do
Fr 20.				BBP (2) Katharina	Rückenfitness (X) Katharina			Fr
Sa 21.								Sa
So 22.		Yoga (X) Helena						So
	09:30 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 23.				Bodystyl.(2) Kathleen	Bodystyl. (2) Katharina	Rückenfitness(X)Katharina		Mo
Di 24.				Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Iris		Di
Mi 25.		10:30 Spinning (X) Eva-Maria		Zumba (X) Dany	Fatburner (2) Janina	Bodystyl. (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	Mi
Do 26.					M.A.X. (3) Dany	Yoga (1) Nicole		Do
Fr 27.				BBP (2) Katharina	Rückenfitness (X) Katharina			Fr
Sa 28.								Sa
So 29.		Yoga (X) Nicole						So
	09:30 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	
Mo 30.				Bodystyl.(2) Kathleen		Rückenfitness (X) Katja	20:15 BBP (2) Janina	Mo
Di 31.			18:00 NordicWalking	Step&Style (2) Kerstin	Spinning (3)	19:15 Yoga (2) Iris		Di